

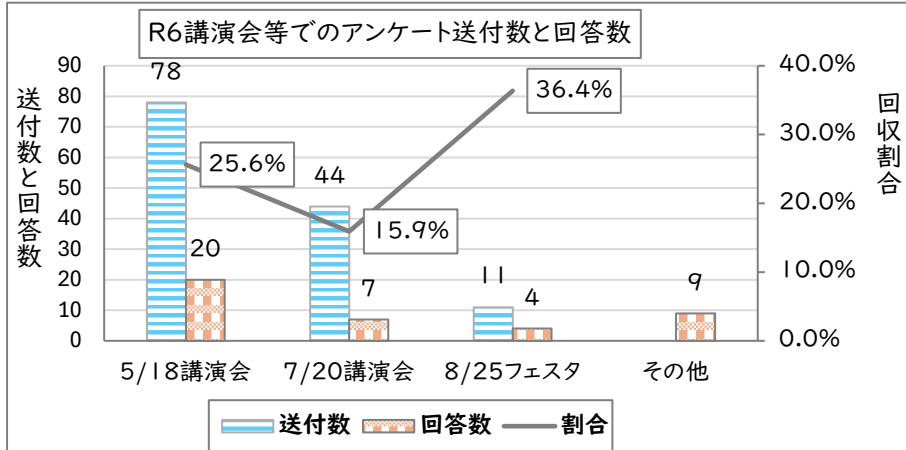
「たかしまマイウェイノート」アンケート 途中集計結果 【一部報告】(2025.9)

配布: アンケート配布 2025.7～ (R6講演会等参加者133人へ郵送・窓口等でのノート配布に封入等)

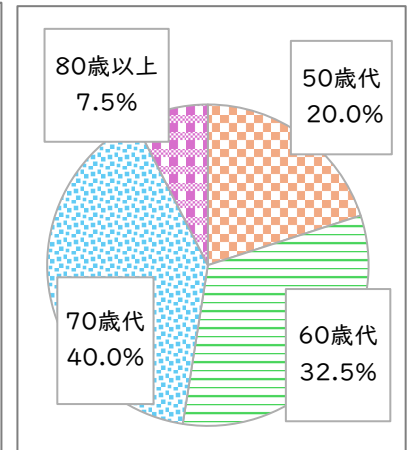
回収: 40 (郵送した人からの返信 31、他 9)

1. 回答者の概要

○ノートを手にしたきっかけ

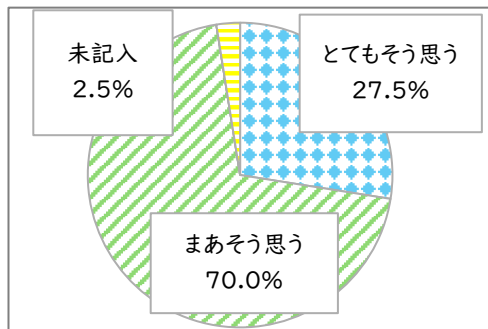


○年代

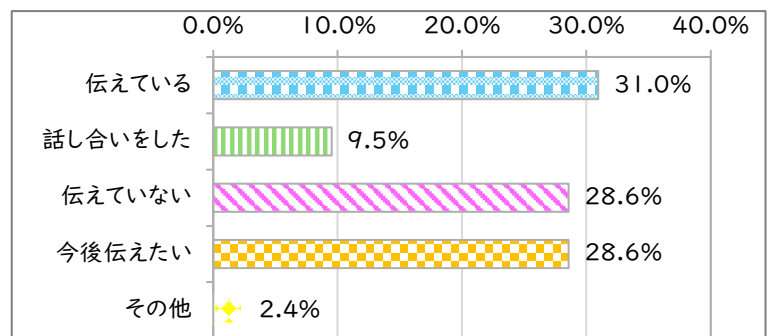


2. 問の結果(一部抜粋)

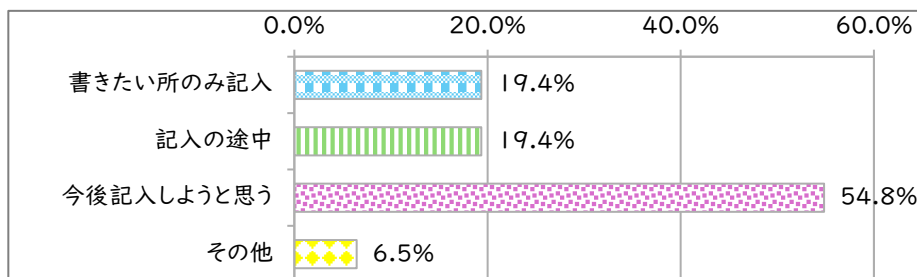
○ノートを活用することで、あなたの望みや思い、考えを伝えることができますか。



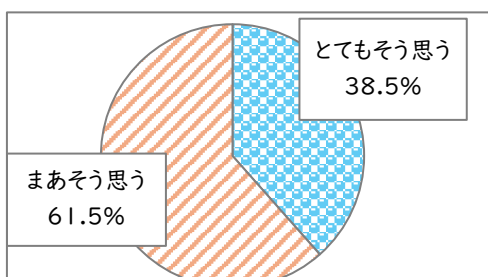
○「人生の最終段階の医療やケア」に関するあなたの思いや望みをご家族や大切な人等に伝えたり、話し合いをしていますか。(重複回答)



○ノートを書いてみましたか。(重複回答)



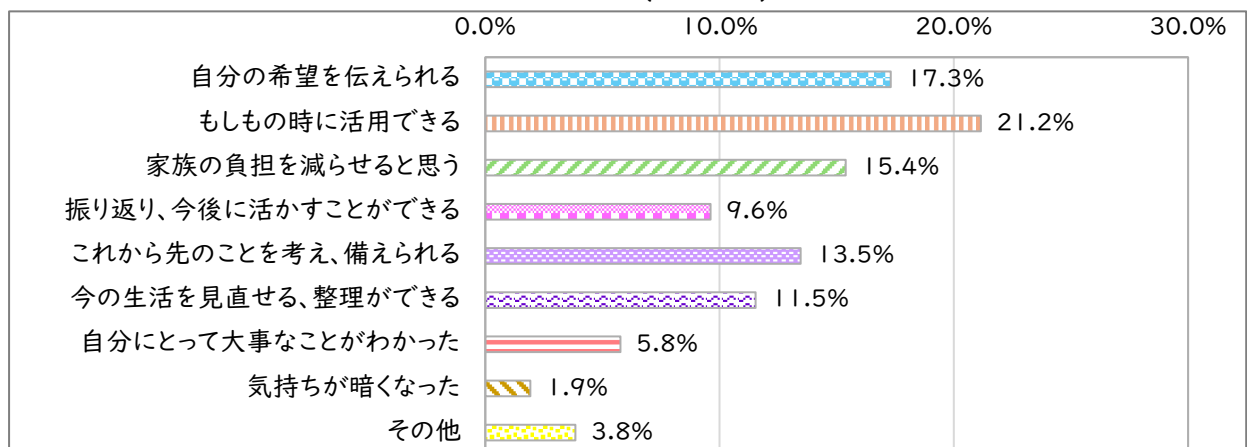
○ノートを書いて良かったと思いますか。(記入した人のみ)



<特に良かったところや理由>(一部)

- 「これまでの私」(P4) ・冷静に自分自身を振り返り、文字にすることができたから。
- 「これからの私」(P5) ・会いたい人:文字にすることにより具現化でき、現在行動中です。
・これから残された時間を意義あるものにするために、自分で思いを文にするのは良い事と思う。
- 「医療」(P9~) ・元気なうちに延命治療の事を伝えておく事は大事と思う。
- 「葬儀」(P13) ・簡素化して負担を少なくするよう伝えた。
- (P9~13) ・生存中(意思表示がしっかりしている時)に伝えたい事を記せた。
- 「もしもの時に連絡してほしい人」(P23) ・家族でも交友関係がはっきりとわからないと思いますので、記入する事で残された家族は助かると思います。

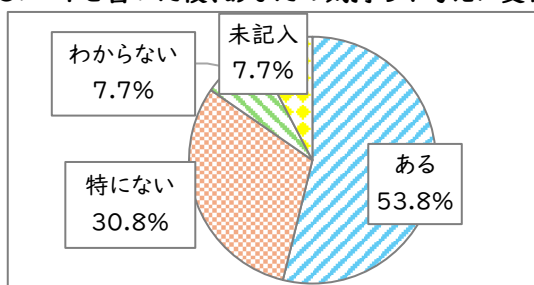
○ノートを書いた今の気持ちや感じたことを教えてください。(重複回答)



<その他意見>

- ・遠方に住む一人暮らしの義兄が倒れ命は取りとめましたが、意思の疎通ができず、各種支払いや病院の事など、ずい分困った事になり大変でしたので、自分はそんな事のない様にと、必要と思われる事を書き残しておく為に、「マイウイェイノート」は、ありがたいと思い活用しています。

○ノートを書いた後、あなたの気持ちや考えに変化はありましたか。



<「変化があった」人の意見>(一部)

- ・残された人生において、まだやり終えてない事を見つけられたので、それを達成すべく今まで以上に心のエンジンが回転した。
- ・残された人が困らないように書く事が出来て良かったです。
- ・少し重荷がとれた。(子どもへの負担軽減を伝えられた)

○意見、感想、要望等(一部)

- ・60代後半になると家の中も片づけ、いずれ来るであろう死というものに、なるだけ迷惑をかけないように生き方、話し合い、記憶ではなく記録が大事と思います。
- ・一人暮らしなので、何が起こるかわからないこの頃、真剣に今後のことを考えてみようと思います。
- ・冥土の土産をもう少し多く持って行ける様、精進致したい。又、残された子孫に少しでも我的生き方がわかってくれば幸いです。
- ・終末医療をどうするか、認知症になったら自分の意思をどう伝えるべきか、こんなことに活用できるノートだと思うので、今後前向きに取り組みたいです。
- ・このノートを記入したことはないが、内容がエンディングノートのイメージが強すぎず、～自分らしく生きるために～が大切にされていることがわかり、素敵なおノートであると感じた。
- ・同居する親80代・90代がいます。自分というよりその親世代の願いに寄り添いたいという思いが強くなりますが、ノート使用はすすめていくには、医療機関やデイサービス等の利用先からの声かけなど、直接本人に伝える方法があればいいなと思います。