

息切れ・むくみ.....それは心臓からのSOSかも

参加
無料

心臓を守り 元気に長生きするための 市民公開講座

高島市は、滋賀県の中でも高血圧の人が多く、入院する原因のうち、心臓がうまく機能しなくなる「心不全」が全体の4分の1を占めています。心臓を守り、これからも元気で長生きするためのポイントを知っていただくため、心不全に関する公開講座を開催します。

講演会

心不全ってどんな病気 ～心臓に優しい暮らし方～



高島市民病院 循環器内科科長 谷口 晋 医師

日時

2026年 2月7日 土 13:30～15:30

会場

安曇川公民館 ふじのきホール

スケジュール

- 13:00 受付開始
- 13:30 開会
- 13:40 高島市の高血圧と心不全
高島市健康推進課 保健師
血管を守る「減塩」の取り組み
高島市健康推進員協議会
- 14:00 講演会
- 14:40 質疑応答
- 15:00 閉会
- 15:30 体験コーナー終了

測定体験コーナーもあります!!

血管年齢チェック

ベジチェック®

骨健康度チェック

心房細動チェック

AGEs (老化物質チェック)

時間／13:00-13:30, 15:00-15:30

場所／エントランス 協力／明治安田

お申し込み方法はうら面へ▶▶▶

主催／高島市 健康推進課・高齢者支援課 共催／高島市医師会

お問い合わせ

健康推進課 0740-25-8078 高齢者支援課 0740-25-8150

申し込み方法 しめきり／1月30日(金)まで

インターネット

右の二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取り、
表示されたホームページからお申し込みください。



電話

健康推進課または高齢者支援課までお電話にてお申し込みください

健康推進課 TEL 0740-25-8078
高齢者支援課 TEL 0740-25-8150

FAX

下記の申込書をご記入いただきFAXにて送信してください

送信先 FAX 0740-25-8054

市民公開講座 申込書

ふりがな		電話番号	
お名前			
ご住所			
医師への質問事項など			

※記載いただいた個人情報は当公開講座のご案内のみに利用します。