

高島市医師会  
在宅医療

# 出前講座



## 【内容】

「在宅医療」  
って  
何？

「たかしま  
マイウェイノート」  
書いてみよう！  
使ってみよう！

人生 100 年  
時代の  
「介護予防」

「たかしまマイウェイノート」は、  
いつまでも『自分らしい生き方』ができるように  
『自分はこうありたい』という思いを書き留めるノートです

【対 象】 区・自治会や希望される団体など

【開催日】 ご希望をお伺いして調整します

【時 間】 約60分

【内 容】 上記の他、ご相談に応じます

【申込方法】 裏面の「申込書」にご記入いただき、  
高島市医師会 在宅療養支援センターへ FAXにてお申込みください。

FAX番号：0740-20-9006



医師のお話や座談会で、  
今から自分にできること、  
地域できそうなことを  
話してみましよう。  
お気軽にご相談ください。

《お問合せ先》

高島市医師会 在宅療養支援センター

住所：高島市勝野 1667 高島市民病院内

電話：0740-20-9005（平日9時～17時）

FAX：0740-20-9006

E-mail：takashima-med@office.eonet.ne.jp