

高島市医師会
在宅医療

出前講座



【内容】

「在宅医療」
って
何？

「たかしま
マイウェイノート」
書いてみよう！
使ってみよう！

人生 100 年
時代の
「介護予防」

「たかしまマイウェイノート」は、
いつまでも『自分らしい生き方』ができるように
『自分はこうありたい』という思いを書き留めるノートです

【対 象】 区・自治会や希望される団体など

【開催日】 ご希望をお伺いして調整します

【時 間】 約60分

【内 容】 上記の他、ご相談に応じます

【申込方法】 裏面の「申込書」にご記入いただき、
高島市医師会 在宅療養支援センターへ FAXにてお申込みください。

FAX番号：0740-20-9006



医師のお話や座談会で、
今から自分にできること、
地域できそうなことを
話してみましよう。
お気軽にご相談ください。

《お問合せ先》

高島市医師会 在宅療養支援センター

住所：高島市勝野 1667 高島市民病院内

電話：0740-20-9005（平日9時～17時）

FAX：0740-20-9006

E-mail：takashima-med@office.eonet.ne.jp