

認知症とともに生きる

認知症の当事者だからこそ伝えられること

日時：令和5年10月21日（土）

14時～15時30分

会場：安曇川公民館（ふじのきホール）

申し込み：裏面をご覧ください 定員80名

講師：下坂 厚 氏

（認知症当事者 認知症の人と家族の会 京都府支部）



働き盛りの46歳の時に「若年性アルツハイマー型認知症」の診断を受けられました。

「まさか自分が」「この年齢で」と絶望の気持ちにもなりました。当たり前がなくなっていき、病気を受け入れていくことの苦悩、失っていくことの怖さ。

それでも、認知症という病気を持った人として、自分らしく、当たり前のように生きる。今大事にしていることなどを話していただきます。

【インタビュアー】

まつもと整形外科 院長 松本道明先生（高島市医師会長）

紅葉の会（介護家族の会） 代表 山本雅代 氏

【オープニング】

高島市キャラバン・メイト 「認知症とともに生きる希望宣言」

同時開催

写真展 「記憶とつなぐ」

場所：ふじのきホールエントランス

時間：講演会当日 13時～16時



下坂さんは、写真展の開催、SNSでの発信など、写真家としても活動を続けておられます。当日は、その中のいくつかを展示します。

「『認知症でも写真が撮れるんだ』と思ってほしくなくて、認知症になる前から得意だったことを活かしていると思ってもらえたらいいですね」（下坂氏）

高島市は、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指し、様々な取り組みを行っています。

認知症に関する情報

高島市 認知症

検索

令和5年度在宅療養講演会「若年性認知症とともに生きる」申込書

若年性認知症のご本人からのメッセージ

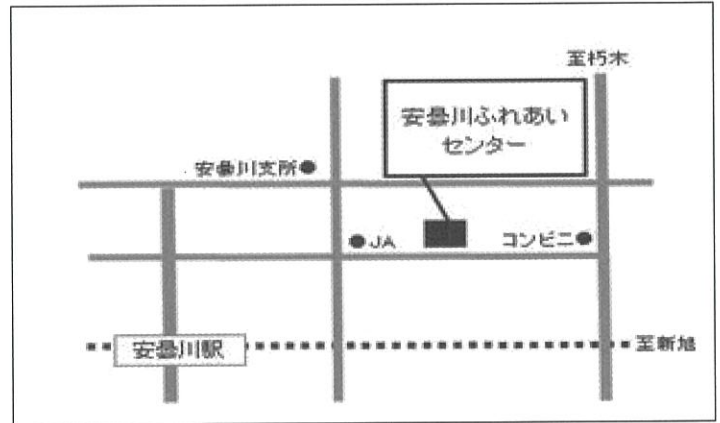
写真展

日時：令和5年10月21日（土） 14:00～15:30 （写真展 16:00まで）

会場：安曇川公民館

【会場案内】

安曇川公民館 ふれあいセンター
（ふじのきホール）
高島市安曇川町田中89番地
*高島市役所安曇川支所および
高島市商工会の建物にあります



【お申込み先】 高島市医師会 在宅療養支援センター

電話 または FAX でお申込みください 10月13日（金）締め切り

電話：0740-20-9005 FAX：0740-20-9006

- 当日、災害や気候、交通事情等により、やむを得ず内容の変更や中止をする場合がありますことをご了承ください。
- 定員を超過した場合には、お断りをする場合があります。
- FAX でお申込みの方は、下記に必要事項を記入し、切り取らずにそのまま送ってください。

氏名	連絡先 電話番号	所属や職種等（市民、医療職、介護職等）

- 主催：高島市、高島市医師会
- 共催：高島市医療連携ネットワーク運営協議会
- 後援：高島市歯科医師会、高島市薬剤師会、滋賀県看護協会第7地区支部、湖西介護支援専門員連絡協議会、高島市介護サービス事業者協議会、滋賀県訪問看護ステーション連絡協議会第7地区支部、社会福祉法人高島市社会福祉協議会、滋賀県高島健康福祉事務所、滋賀県病院協会退院支援強化事業湖西保健医療圏域、高島市介護家族の会（紅葉の会、みのり会、ケアメンカフェ）、高島市キャラバンメイト協議会（順不同）