

## 🍀 「たかしまマイウェイノート」の使い方 🍀

### 記入方法

- 書きたいところ、書きやすいところから始めてみましょう。
- 口欄は、あてはまる項目にチェックを入れてください。
- ページごとに記入日や書き替えた日付を入れましょう。
- 気持ちが変わったら何度でも書き替えてください。
- 自由記載欄は、今の希望や思いを書くなど自由にご活用ください。

### 保管について

- 「財産」、「その他の大切な情報」は、重要な個人情報を含むため、特に取り扱いに注意してください。
- このノートの保管場所を決めておきましょう。
- このノートの存在と保管場所を家族や大切な人に伝えておきましょう。
- 何かの機会に、このノートの内容について家族と話し合みましょう。

🍀 このノートは、あなたの思いを大切な人に伝えるためのものであり、法的な効力はありません。

🍀 『たかしまマイウェイノート』は、高島市在宅医療・介護連携支援センター「チームたかしま」のホームページからもダウンロードすることができます。ノート全体の印刷や、必要なページのみ印刷して差し替えることもできます。

※「チームたかしま」ホームページURL ⇒ <http://www.t-takashima.net>

QRコードはこちら ⇒

